

7sternpraxis | 1070 Wien, Stiftgasse 21/17 (Nähe MQ)

Erreichbarkeit:

Straßenbahn 49 - Stiftgasse, direkt vor der Praxis
Bus A2 - Stiftgasse, direkt vor der Praxis
U2 - Volkstheater (MQ)
U3 - Volkstheater (MQ) und Neubaugasse
Parkhäuser - Stiftgasse, Leiner, Schrankgasse



h www.hedi-rieder-mair.at
r +43 1 676 / 936 74 90
m office@hedi-rieder-mair.at



Zentrum Im Werd | 1020 Wien, Im Werd 6 (Nähe Karmelitermarkt)

Erreichbarkeit:

Bus 5A und 80A - Malzgasse und Tandelmarktgasse
U2 - Schottenring und Taborstraße
Tiefgarage Karmelitermarkt

Spielgruppe

Mag.^a phil. Hedi Rieder-Mair

Systemische Familientherapeutin
Sonder- und Heilpädagogin



Psychotherapie

Mag.^a phil. Hedi Rieder-Mair

Systemische Familientherapeutin
Sonder- und Heilpädagogin



Spielen – unbeschwert in etwas vertieft sein.

„Um klar zu sehen, genügt oft schon ein Wechsel der Blickrichtung.“

A. de Saint-Exupéry



Mag.ª phil. Hedi Rieder-Mair

geb. 1967 in OÖ, verheiratet,
2 Kinder (Raphael geb. 1993, Helena geb. 1998)

- Systemische Familientherapeutin (Kinder, Jugendliche, Einzelpersonen, Paare und Familien)
- Psychotherapeutin
- Beratung/Erziehungsberatung
- Coaching
- Gesprächsgruppen
- Krisenmanagement und Akutbetreuung
- Struktur- und Familienaufstellung
- Sonder- und Heilpädagogin
- Montessoripädagogin
- Kindergarten- und Sonderkindergartenpädagogin
- Musik-Spielgruppen

7STERN X PRAXIS



gemeinsam unbeschwert

Psychotherapie

Spielgruppe



- Alter
- Ängste
- Beruf
- Beziehung
- Burnout
- Depression
- Ehe
- Entscheidung
- Konflikte
- Lebenskrisen
- Mobbing
- Panikattacken
- Phobien
- Psychosomatik
- Sucht
- Tinnitus
- Trauma
- Trennung
- Verlust
- Zwänge

sich anschauen, einander zuhören, einander respektieren

Systemische Therapie

Für Kinder, Jugendliche, Einzelpersonen, Paare, (Teil-) Familien und Senioren bei Problemen wie Ängsten, beruflichen Themen, psychosomatischen Beschwerden, Trauma, Depressionen, Konflikten, Lebenskrisen, Burnout, Verlust- oder Trennungsschmerz, ...

Schwerpunkte:

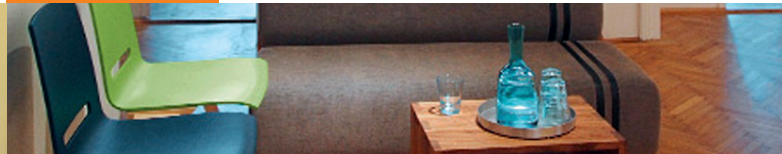
- Frauenspezifische Themen
- Wendepunkt Mutterschaft
- Erziehungs- und Elternberatung
- Jugendliche
- Paartherapie

Die Musik-Spielgruppe ist ein Treffpunkt für Kinder und Eltern, die die Möglichkeit zu neuen Kontakten und Erfahrungsaustausch bietet.

Einmal pro Woche treffen sich Kinder im Alter von ca. 1½ bis 3 Jahren mit einer Bezugsperson in einer Kleingruppe. Der Einsatz von Instrumenten, Liedern mit Gitarrenbegleitung, Fingerspielen, Kreistänzen und kreativem Material nimmt einen großen Stellenwert ein. Während der Jausenzeit werden aktuelle Erziehungsfragen, wie Durchschlafen und Grenzen setzen, besprochen.

Die Gruppe bietet die Möglichkeit für neue Anregungen und Gruppenerfahrungen.

Babys dürfen mitgenommen werden!



Ein unverbindliches Informationsgespräch bietet Ihnen die Möglichkeit, mich als Therapeutin kennen zu lernen und Ihre aktuellen Probleme und Belastungen anzusprechen.

Adressen *Zentrum im Werd* | Im Werd 6, 1020 Wien (nähe Karmelitermarkt)
7sternpraxis | Stiftgasse 21/17, 1070 Wien (nähe Museumsquartier)

Mittwoch 09.15 Uhr – 11.15 Uhr
Donnerstag 09.30 Uhr – 11.30 Uhr

Kosten EURO 190,-
Der Kurs besteht aus 10 Einheiten zu je 2 Std.
Bitte frühzeitig anmelden!

Adresse *7sternpraxis* | Stiftgasse 21/17, 1070 Wien (nähe Museumsquartier)

Mag.ª phil. Hedi Rieder-Mair

h www.hedi-rieder-mair.at

r +43 1 676 / 936 74 90

m office@hedi-rieder-mair.at