



**Mag.ª phil. Hedi Rieder-Mair**

geb. 1967 in OÖ, verheiratet,  
2 Kinder (Raphael geb. 1993, Helena geb. 1998)

- Systemische Familientherapeutin (Kinder, Jugendliche, Einzelpersonen, Paare und Familien)
- Psychotherapeutin
- Beratung/Erziehungsberatung
- Coaching, Supervision
- Gesprächsgruppen
- Krisenmanagement und Akutbetreuung
- Struktur- und Familienaufstellung
- Sonder- und Heilpädagogin
- Montessoripädagogin
- Kindergarten- und Sonderkindergartenpädagogin
- Musik-Spielgruppen

Psychotherapie



- Alter
- Ängste
- Beruf
- Beziehung
- Burnout
- Depression
- Ehe
- Entscheidung
- Konflikte
- Lebenskrisen
- Mobbing
- Panikattacken
- Phobien
- Psychosomatik
- Sucht
- Tinnitus
- Trauma
- Trennung
- Verlust
- Zwänge

sich anschauen, einander zuhören, einander respektieren

**Systemische Therapie**

Für Kinder, Jugendliche, Einzelpersonen, Paare, (Teil-) Familien und Senioren bei Problemen wie Ängsten, beruflichen Themen, psychosomatischen Beschwerden, Trauma, Depressionen, Konflikten, Lebenskrisen, Burnout, Verlust- oder Trennungsschmerz, ...

**Schwerpunkte:**

- Erziehungs- und Elternberatung
- Scheidung / Trennung
- Supervision / Coaching
- Frauenspezifische Themen
- Kinder / Jugendliche

Die Musik-Spielgruppe ist ein Treffpunkt für Kinder und Eltern, die die Möglichkeit zu neuen Kontakten und Erfahrungsaustausch bietet.

Einmal pro Woche treffen sich Kinder im Alter von ca. 1 bis 2,5 Jahren mit einer Bezugsperson in einer Kleingruppe. Der Einsatz von Instrumenten, Liedern mit Gitarrenbegleitung, Fingerspielen, Kreistänzen und kreativem Material nimmt einen großen Stellenwert ein. Während der Jausenzeit werden aktuelle Erziehungsfragen, wie Durchschlafen und Grenzen setzen, besprochen.

Die Gruppe bietet die Möglichkeit für neue Anregungen und Gruppenerfahrungen.

Babys dürfen mitgenommen werden!



gemeinsam  
unbeschwert

Ein unverbindliches Informationsgespräch bietet Ihnen die Möglichkeit, mich als Therapeutin kennen zu lernen und Ihre aktuellen Probleme und Belastungen anzusprechen.

Adressen *WeißgerberPraxis* | Weißgerberlande 40/21  
1030 Wien (Nähe Hundertwasserhaus)  
*7sternpraxis* | Stiftgasse 21/17, 1070 Wien  
(Nähe Museumsquartier)

Mittwoch 09.15 Uhr – 11.15 Uhr

Kosten EURO 210,-  
Der Kurs besteht aus 10 Einheiten zu je 2 Std.  
Bitte frühzeitig anmelden!

Adresse *7sternpraxis* | Stiftgasse 21/17, 1070 Wien  
(Nähe Museumsquartier)

**WeißgerberPraxis** | Weißgerberlände 40/21, 1030 Wien  
(Nähe Hundertwasserhaus)

**Erreichbarkeit:**

U1, U4 - Schwedenplatz, Straßenbahn 1 - Hetzgasse  
U3, U4 - Wien Mitte, 7 Min. zu Fuß  
U3 - Rochusmarkt, 4A - Rasumofskygasse  
Parkplätze vorhanden



**h** [www.hedi-rieder-mair.at](http://www.hedi-rieder-mair.at)  
**r** +43 (0)676 / 936 74 90  
**m** [office@hedi-rieder-mair.at](mailto:office@hedi-rieder-mair.at)



**7sternpraxis** | Stiftgasse 21/17, 1070 Wien (Nähe MQ)

**Erreichbarkeit:**

Straßenbahn 49 - Stiftgasse, direkt vor der Praxis  
Bus A2 - Stiftgasse, direkt vor der Praxis  
U2 - Volkstheater (MQ)  
U3 - Volkstheater (MQ) und Neubaugasse  
Parkhäuser - Stiftgasse, Leiner, Schrankgasse

# Spielgruppe

Mag.<sup>a</sup> phil. Hedi Rieder-Mair

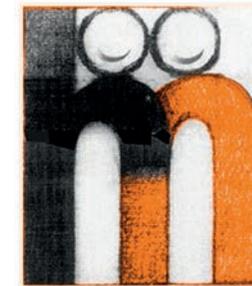
Systemische Familientherapeutin  
Sonder- und Heilpädagogin



## Psychotherapie

Mag.<sup>a</sup> phil. Hedi Rieder-Mair

Praxis für Psychotherapie, Supervision,  
Coaching und Beratung



Spielen – unbeschwert in etwas vertieft sein.

„Um klar zu sehen, genügt oft schon ein  
Wechsel der Blickrichtung.“

A. de Saint-Exupéry