

Kontakt

Beginn: siehe Beiblatt
Ort: Männerberatung Wien, Senefeldergasse 11/8, 1100 Wien
Tel: 01/603 28 28
E-Mail: gottfried@kuehbauer.at

Die Anmeldung erfolgt online über www.maenner.at/vaeter...

Workshopleitung



DLB Gottfried Kühbauer

Jahrgang 1950, Diplom- Lebensberater,
Zivilrechtsmediator, Einzel- u. Paarberater in freier
Praxis,
Bereichsleiter der Beziehungsberatung in der
Männerberatung Wien.
www.kuehbauer.at



Mag.a phil. Hedi Rieder-Mair

Jahrgang 1967, verheiratet, 2 Kinder.
Systemische Familientherapeutin,
Sonder.-u. Heilpädagogin.
Als Systemische Therapeutin in freier Praxis tätig,
Mitarbeiterin der Akut-Betreuung-Wien.
www.hedi-rieder-mair.at

***Das Glück in einer Beziehung hängt ab
vom Umsatz
von Nehmen und Geben!***



Beruflich Top – Privat ein Flop!?



**Von der Kunst, Kind und Karriere
partnerschaftlich und familiengerecht
unter einen Hut zu bringen.**

Eine Workshopreihe für mutige Paare . . .



MÄNNERBERATUNG

Eine Initiative der Männerberatung und
Informationsstelle für Männer Wien

... die sich danach sehnen

- >> eine andauernde Liebesbeziehung zu haben
- >> in einer erfüllten Partnerschaft zu leben
- >> das Verständnis füreinander zu erweitern
- >> und sich im Alltag neu zu finden

Workshop 1 Typisch Frau! – Typisch Mann!

Themen

Individuelle und geschlechtsspezifische Unterschiede, Standortbestimmung als Paar und als Eltern, Erheben von Bedürfnisebenen

Ziele

Wahrnehmung der eigenen Bedürfnisse, Abstimmung von zukünftigen Entwicklungszielen

Workshop 2 Was macht die Liebe im Alltag?

Themen

Einflüsse auf die Paarbeziehung, Paarkommunikation, Modelle der Alltagsorganisation, Unterstützungsmodelle

Ziele

Einflussgrößen, die auf das Paar wirken, erkennen, Gestaltungsspielraum entdecken und nicht unmittelbar beeinflussbare Bereiche als Entlastung erfahren

Workshop 3 Erfolgreiche Gegenwart mit Zukunft!

Themen

Erstellen eines Paar- bzw. Elternleitbildes, Berücksichtigung der individuellen Lebensphasen und gemeinsamen Paarphasen

Ziele

Paarziele entwickeln und umsetzen, vermeiden strategischer Fallen

Workshop 4 Ich-Du-Wir, was wir können, was uns ausmacht!

Themen

Follow up nach 6 Monaten

Ziele

Erfahrungsaustausch der TeilnehmerInnen, Diskussion neu aufgetauchter Themen und Problemstellungen, Kontrolle der Umsetzbarkeit und Unterstützung einer nachhaltigen Beziehungsentwicklung

